



HOSPITAL DE GUARNIÇÃO DO EXÉRCITO DE FLORIANÓPOLIS LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Rua Silva Jardim, 441. Centro Florianópolis-SC.
Fone: (48) 3205-4304

ORIENTAÇÕES AOS USUÁRIOS PARA COLETA DE MATERIAL IMPORTANTE: LEIA COM ATENÇÃO

OS PROCEDIMENTOS DESCRITOS ABAIXO INFLUENCIARÃO NA QUALIDADE DO SEU EXAME. SEGUIR ESTAS ORIENTAÇÕES CORRETAMENTE É RESPONSABILIDADE DO PACIENTE!

Jejum de 12 horas: jantar entre 19:00 e 21:00hs com alimentação de costume, porém sem excessos e evitar alimentos gordurosos. Após este horário não ingerir alimentos até a hora da coleta, somente água e a medicação de uso contínuo. Não fazer exercício físico intenso no dia anterior ao da coleta. Chegar no laboratório entre 07:00 e 8:45hs.

Jejum de 08 horas: jantar entre 22:00 e 23:00hs com alimentação de costume, porém sem excessos e evitar alimentos gordurosos. Após este horário não ingerir alimentos até a hora da coleta, somente água e a medicação de uso contínuo. Não fazer exercício físico intenso no dia anterior ao da coleta. Chegar no laboratório entre 07:00 e 8:45hs.

Instruções para coleta de Parcial de Urina (PU/EAS):

1. Realizar a higiene do órgão genital, lavando-o com água e sabão.
2. Coletar a primeira urina da manhã, após ter desprezado o primeiro jato urinário. Entregar no LAC até 2:00hs após a coleta

Instruções para Urocultura:

1. Utilizar frasco estéril fornecido pelo laboratório. Só abrir no momento da coleta.
2. Seguir as mesmas instruções da coleta do parcial de urina.

Instruções para coleta de Parasitológico de Fezes:

1. Coletar pequena porção de fezes (no caso de fezes firmes: coletar 2 porções usando o lado cônico da pá fornecida juntamente com o frasco; no caso de fezes líquidas: coletar 6 porções usando o lado da colher da pá). Utilizar o pino extrator presente no fundo do frasco para liberar as fezes dentro do frasco contendo o líquido conservante fornecido pelo laboratório.
2. Armazenar o material entre 15 e 30°C, não é necessário refrigerar. Estável por 24hs. Entregar no LAC até as 9:00hs da manhã.

Orientações para realização de Pesquisa de Sangue Oculto:

1. Não é necessária dieta especial. Nos dias anteriores ao exame, tomar cuidado durante a escovação dos dentes, para que não ocorram pequenos sangramentos que podem vir a interferir no exame.
2. Coletar pequena porção de fezes em frasco seco fornecido pelo laboratório.
3. Armazenar o material entre 2 e 8°C (refrigerado). Estável por 48h. Entregar no LAC até as 9:00h da manhã

Instruções para coleta de Urina de 24 horas:

1. Pela manhã, esvaziar completamente a bexiga desprezando TODA a urina. Marcar a hora exata (exemplo 6:20hs)
2. A partir do horário marcado (no nosso exemplo 6:20hs) colher todas as urinas produzidas durante o dia e a noite, juntando toda a urina no frasco fornecido pelo laboratório. Manter o material coletado em geladeira.
3. Exatamente 24h após (no nosso exemplo 6:20hs) esvaziar a bexiga e juntar a urina com as anteriores.
4. Entregar no laboratório no máximo até as 9:00hs.

Orientações para coleta de PSA:

Não manter relações sexuais, não fazer exercício físico intenso ou andar de bicicleta (ergométrica ou não), não realizar sondagem uretral, ou toque retal nas 72 horas que antecedem o exame. Não realizar exames de ultrassom transretal ou cistoscopia até 7 dias antes da coleta. Não realizar colonoscopia ou estudo urodinâmico até 21 dias e biópsia de próstata ou massagem prostática até 40 dias antes do exame.

- **TODO E QUALQUER MATERIAL COLETADO DEVERÁ SER ENTREGUE NO LABORATÓRIO ENTRE 7:00 e 9:00h**
- **NÃO SERÃO ACEITAS** URINAS COLETADAS A MAIS DE 2h OU COLETADAS EM FRASCOS ADAPTADOS, TAIS COMO: FRASCO DE MAIONESE, FRASCO DE REFRIGERANTES, ETC
- PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME **PROLACTINA**, O PACIENTE PERMANECERÁ **POR MEIA HORA EM REPOUSO** NO LABORATÓRIO ANTES DA COLETA.
- PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME **CORTISOL** O PACIENTE DEVERÁ CHEGAR AO LABORATÓRIO NO MÍNIMO 30 MINUTOS ANTES **DAS 8:00h**
- PACIENTES COM O SEGUINTE EXAMES: **CURVA GLICÊMICA, GLICEMIA APÓS SOBRECARGA OU TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE E LACTOSE** PERMANECERÃO NO LABORATÓRIO DURANTE TODO O PERÍODO DE REALIZAÇÃO DO EXAME – **2 HORAS**.
- PACIENTES COM SOLICITAÇÃO DE **GLICOSE PÓS PRANDIAL** DEVERÃO RETORNAR AO LAC PARA REALIZAR COLETA **2 HORAS APÓS INÍCIO DA REFEIÇÃO (ALMOÇO) NO MESMO DIA DA COLETA EM JEJUM**.